

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования
Центр творчества и образования Фрунзенского района Санкт-Петербурга

Мотивированное мнение
профсоюзного комитета
первичной профсоюзной
организации УЧТЕНО:
протокол №10 от 10.12.2020г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор
ГБУ ДО ЦТиО Фрунзенского района
Санкт-Петербурга

В.В.Худова

Приказ №281 от «10» декабря 2020г.



**ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда
для обучающихся при проведении занятий по танцам**

(наименование профессии либо вида работ)

ИОТ-065-2020

(обозначение)

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда
для обучающихся при проведении занятий по танцам

1. Общие требования охраны труда

1.1. К занятиям по танцам допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по охране труда и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Во время проведения занятий обучающимся необходимо соблюдать установленные правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. Во время проведения занятий по танцам возможно негативное воздействие на обучающихся следующих опасных и вредных факторов:

- травмы при выполнении упражнений на скользком полу;
- травмы при столкновениях;
- травмы при выполнении упражнений в тесной, слишком свободной, скользкой обуви;
- травмы при неосторожном обращении с зеркальными поверхностями в зале,
- травмы при неосторожном спуске(подъеме) по лестнице.

1.4. Во время проведения занятий по танцам обучающимся необходимо соблюдать правила пожарной безопасности.

1.5. При возникновении несчастного случая, кто-либо из обучающихся должен немедленно сообщить о случившемся педагогу, который проводит учебное занятие. Педагог должен в свою очередь немедленно сообщить о случившемся администрации учреждения.

1.6. В процессе проведения занятий обучающиеся должны соблюдать правила личной гигиены и чистоту в зале.

1.7. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение этих требований рассматривается как нарушение дисциплины, В случае невыполнения или нарушения обучающимися инструкции по охране труда со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Надеть специальную форму (не стесняющую движений рук и ног) и обувь (балетки, пуанты и др.), предназначенную для занятий танцами.

2.2. Входить в танцевальный зал можно только с разрешения педагога.

2.3. Не включать самостоятельно электроосвещение.

2.4. Снять с себя предметы, представляющие опасность для других обучающихся (серьги, браслеты, часы и т.д.)

2.5. В случае опоздания свое место в группе занимать по разрешению педагога.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Правильно разминаться в зале, во время перестроений избегать столкновений.

3.2. Упражнения повышенной сложности выполнять только под команду педагога.

3.3. Следить за правильным дыханием во время выполнения танцевального бега (через нос).

3.4. Выполнять упражнения на восстановление дыхания.

3.5. При выполнении упражнений сидя и лежа на полу или потоком (один за другим) соблюдать интервалы, чтобы избежать столкновений.

3.6. Нагрузку на мышцы увеличивать постепенно

3.7. Обучающимся категорически запрещается:

- грубое отношение друг к другу (толчки в спину, подножки, бросание предметов и т.д.)

- самостоятельное выполнение любых действий, не имея на то разрешение педагога;

- разговаривать во время объяснений педагога и выполнения какого-либо вида деятельности;

- есть во время занятий, жевать резинку;

- принимать пищу до и после занятий менее чем за 1,5 часа.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При появлении во время занятий боли, а также при плохом самочувствии, прекратить занятия и сообщить об этом педагогу.

4.2. При возникновении пожара в зале немедленно прекратить занятие, организованно покинуть помещение, выполняя при этом команды педагога.

4.3. При получении травмы пострадавший или очевидец должен немедленно сообщить об этом педагогу.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1 Снять форму и обувь

5.2. Принять душ или тщательно вымыть руки и лицо.

5.3. Организованно покинуть место проведения занятия.